AITEM SKALA FORGIVENESS

|  |  |
| --- | --- |
| **AITEM SKALA FORGIVENESS (X1)** | |
| No. | Aitem Pertanyaan |
| 1 | Saya akan membuat orang yang menyakiti saya merasakan balasannya |
| 2 | Saya mencoba untuk menjaga jarak dengan orang yang sudah menyakiti saya |
| 3 | Saya berharap sesuatu yang buruk akan menimpa orang yang sudah melakukan kesalahan terhadap saya |
| 4 | Ketika seseorang menyakiti saya, saya bersikap seolah-olah dia tidak pernah ada dalam hidup saya |
| 5 | Saya tidak mempercayai orang yang sudah melakukan kesalahan |
| 6 | Saya ingin orang yang berbuat kesalahan itu mendapatkan apa yang layak dia dapatkan karna kesalahannya |
| 7 | Ketika seseorang berbuat salah pada saya, saya menjadi sulit untuk bersikap hangat padanya |
| 8 | Saya menghindari orang lain yang sudah menyakiti saya |
| 9 | Jika ada orang yang menyakiti saya, maka saya kan membalasnya dengan cara yang lebih sakit |
| 10 | Jika ada yang menyakiti saya, saya akan memutuskan hubungan dengannya |
| 11 | Saya ingin melihat orang yang sudah menyakiti saya itu terluka dan merana |
| 12 | Saya adalah orang yang cenderung akan menarik diri dari orang lain yang sudah menyakiti saya |

AITEM SKALA SELF ACCEPTANCE

|  |  |
| --- | --- |
| **AITEM SKALA SELF ACCEPTACE (X2)** | |
| No. | Aitem Pertanyaan |
| 1 | Saya merasa puas dengan keadaan seperti ini |
| 2 | Saya kesal karena saya memiliki keterbatasan fisik |
| 3 | Saya merasa rendah diri karena memiliki keterbatasan fisik |
| 4 | Saya merasa sama dengan orang lain yang masing-masing memiliki kelebihan dan kekurangan |
| 5 | Saya merasa tidak seberuntung orang lain |
| 6 | Saya sedih dengan keterbatasan fisik yang saya miliki |
| 7 | Saya menganggap kritikan orang lain sebagai bentuk perhatian |
| 8 | Saya membenci orang lain yang mengkritik saya |
| 9 | Sebuah ejekan dapat membuat saya menjadi lebih bersabar |
| 10 | Saya sakit hati pada orang yang mengejek saya |
| 11 | Sebuah kritikan dapat membuat saya menjadi lebih baik |
| 12 | Saya menerima semua kritikan dari orang lain dengan dengan senang hati |
| 13 | Saya akan bergantung pada orang tua dalam mengambil keputusan |
| 14 | Saya dapat mengurus diri saya sendiri tanpa bergantung pada orang lain |
| 15 | Saya tidak bisa melakukan apapun tanpa bantuan dari orang lain |
| 16 | Jika saya ingin sesuatu, saya akan mengusahakannya sendiri |
| 17 | Saya selalu minta bantuan orang lain |
| 18 | Bila ada tugas, saya akan meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikannya |
| 19 | Saya mampu memakai pakaian dengan rapi ke kampus/tempat kerja meskipun memiliki keterbatasan fisik |
| 20 | Saya tidak bisa memakai pakaian dengan rapi |
| 21 | Saya bisa mengerjakan sesuatu seperti yang orang lain lakukan |
| 22 | Keterbatasan fisik yang saya alami membuat saya gagal |
| 23 | Saya mampu merapikan tempat tidur saya sendiri |
| 24 | Keterbatasan fisik yang saya alami membuat saya tidak bisa merapikan tempat tidur |
| 25 | Bila ada teman yang menanyakan pelajaran kepada saya, saya akan menjelaskannya |
| 26 | Saya malas menjelaskan kembali pelajaran ketika teman bertanya |
| 27 | Saya akan mendengarkan setiap curhatan (cerita) dari teman |
| 28 | Saya senang membantu teman yang butuh bantuan saya |
| 29 | Saya bisa mengerjakan tugas sendiri tanpa bantuan orang lain |

AITEM SKALA SUBJECTIVE WELL-BEING

|  |  |
| --- | --- |
| **AITEM SKALA SUBJECTIVE WELL-BEING (Y)** | |
| No. | Aitem Pertanyaan |
| 1 | Saya menjalani kehidupan dengan terarah dan bermakna |
| 2 | Hubungan sosial saya mendukung dan bermanfaat |
| 3 | Saya terlibat dan tertarik dengan kegiatan sehari-hari |
| 4 | Saya aktif berkontribusi pada kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain |
| 5 | Saya memiliki kompetensi dan kemampuan dalam menjalani kegiatan yang penting bagi saya |
| 6 | Saya orang yang baik dan menjalani kehidupan yang baik |
| 7 | Saya optimis tentang masa depan saya |
| 8 | Orang-orang menghormati saya |
| 9 | Saya selalu berpikiran positif terhadap apapun yang terjadi dalam kehidupan saya |
| 10 | Saya tidak jarang dipenuhi engan pikiran-pikiran negatif |
| 11 | Saya merasa sesuatu hal baik selalu terjadi dalam hidup saya |
| 12 | Saya sering merasakan sesuatu hal buruk terjadi dalam hidup saya |
| 13 | Saya merasa nyaman dengan kehidupan saya saat ini |
| 14 | Selama sebulan terakhir, saya merasa tidak nyaman dengan hidup saya saat ini. |
| 15 | Saya menjalani hidup dengan senang |
| 16 | Kondisi hidup saya menyedihkan |
| 17 | Saya merasa takut menghadapi kehidupan saya |
| 18 | Saya menjalani aktivitas dengan gembira dan riang setiap harinya |
| 19 | Saya mudah tersinggung dengan hal spele |
| 20 | Saya merasa puas dengan kehidupan saya saat ini |